

TABELLE DIETETICHE STANDARD

Scuola dell'infanzia e scuola primaria

Menu invernale 1° CICLO

| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|--|--|---|--|---|
| Riso con spinaci Fuso di pollo al forno | Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Spinaci all'agro | Pasta con zucchine Salsiccia di maiale Patate brasate | Pasta con lenticchie Mozzarella DOLCETTO | Pasta alla bolognese Tacchino arrosto |
| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
| Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al pomodoro Fagiolini all'agro | Riso con minestrone di verdure Arrosto al forno Purè di patate | Pasta con ceci Formaggio spalmabile DOLCETTO | Pasta primavera Polpette di bovino al forno Zucchine stufate | Pasta con patate Frittata di spinaci oppure Frittata Spinaci al burro |
| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
| Pasta con minestrone di verdure Arista di maiale con patate al forno | Pasta con fagioli Mozzarella DOLCETTO | Pasta al forno Prosciutto cotto e parmigiano | Gateau di patate Spezzatino di pollo Carote all'agro | Riso al pomodoro Filetto di merluzzo in umido Carciofi e patate |
| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
| Pasta con piselli Mozzarella DOLCETTO | Pasta alla besciamella Tacchino arrosto | Pasta con patate Polpette di bovino al forno | Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Spinaci all'agro | Riso con minestrone di verdure Salsiccia di pollo e tacchino con patate al forno |
| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
| Riso al forno Prosciutto cotto | Pasta con patate Spezzatino di tacchino con piselli | Pasta al pomodoro Cotoletta di mare Carote all'agro | Riso con spinaci Arista di maiale Purè di patate | Pasta con fagioli Mozzarella DOLCETTO |

Tutti i giorni sono previsti:

- ☐ panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e 80 g per gli alunni della scuola primaria)
- ☐ frutta di stagione o nettare di frutta non più di due volte la settimana

TABELLE DIETETICHE STANDARD

Scuola dell'infanzia e scuola primaria

Menu invernale 2° CICLO

| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|--|---|--|---|--|
| Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Spinaci all'agro | Pasta con zucchine Salsiccia di maiale Patate brasate | Pasta con lenticchie Mozzarella DOLCETTO | Pasta alla bolognese Tacchino arrosto | Riso con spinaci Fuso di pollo al forno |
| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
| Riso con minestrone di verdure Arrosto al forno Purè di patate | Pasta con ceci Formaggio spalmabile DOLCETTO | Pasta primavera Polpette di bovino al forno Zucchine stufate | Pasta con patate Frittata di spinaci oppure Frittata Spinaci al burro | Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al pomodoro Fagiolini all'agro |
| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
| Pasta con fagioli Mozzarella DOLCETTO | Pasta al forno Prosciutto cotto e parmigiano | Gateau di patate Spezzatino di pollo Carote all'agro | Riso al pomodoro Filetto di merluzzo in umido Carciofi e patate | Pasta con minestrone di verdure Arista di maiale con patate al forno |
| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
| Pasta alla besciamella Tacchino arrosto | Pasta con patate Polpette di bovino al forno | Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Spinaci all'agro | Riso con minestrone di verdure Salsiccia di pollo e tacchino con patate al forno | Pasta con piselli Mozzarella DOLCETTO |
| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
| Pasta con patate Spezzatino di tacchino con piselli | Pasta al pomodoro Cotoletta di mare Carote all'agro | Riso con spinaci Arista di maiale Purè di patate | Pasta con fagioli Mozzarella DOLCETTO | Riso al forno Prosciutto cotto |

Tutti i giorni sono previsti:

- ☐ panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e 80 g per gli alunni della scuola primaria)
- ☐ frutta di stagione o nettare di frutta non più di due volte la settimana

TABELLE DIETETICHE STANDARD

Scuola dell'infanzia e scuola primaria

Menu invernale 3° CICLO

| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|---|--|---|---|---|
| Pasta con zucchine Salsiccia di maiale Patate brasate | Pasta con lenticchie Mozzarella DOLCETTO | Pasta alla bolognese Tacchino arrosto | Riso con spinaci Fuso di pollo al forno | Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Spinaci all'agro |
| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
| Pasta con ceci Formaggio spalmabile DOLCETTO | Pasta primavera Polpette di bovino al forno Zucchine stufate | Pasta con patate Frittata di spinaci oppure Frittata Spinaci al burro | Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al pomodoro Fagiolini all'agro | Riso con minestrone di verdure Arrosto al forno Purè di patate |
| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
| Pasta al forno Prosciutto cotto e parmigiano | Gateau di patate Spezzatino di pollo Carote all'agro | Riso al pomodoro Filetto di merluzzo in umido Carciofi e patate | Pasta con minestrone di verdure Arista di maiale con patate al forno | Pasta con fagioli Mozzarella DOLCETTO |
| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
| Pasta con patate Polpette di bovino al forno | Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Spinaci all'agro | Riso con minestrone di verdure Salsiccia di pollo e tacchino con patate al forno | Pasta con piselli Mozzarella DOLCETTO | Pasta alla besciamella Tacchino arrosto |
| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
| Pasta al pomodoro Cotoletta di mare Carote all'agro | Riso con spinaci Arista di maiale Purè di patate | Pasta con fagioli Mozzarella DOLCETTO | Riso al forno Prosciutto cotto | Pasta con patate Spezzatino di tacchino con piselli |

Tutti i giorni sono previsti:

- ☐ panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e 80 g per gli alunni della scuola primaria)
- ☐ frutta di stagione o nettare di frutta non più di due volte la settimana

TABELLE DIETETICHE STANDARD

Scuola dell'infanzia e scuola primaria

Menu invernale 4° CICLO

| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|--|---|---|---|---|
| Pasta con lenticchie Mozzarella DOLCETTO | Pasta alla bolognese Tacchino arrosto | Riso con spinaci Fuso di pollo al forno | Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Spinaci all'agro | Pasta con zucchini Salsiccia di maiale Patate brasate |
| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
| Pasta primavera Polpette di bovino al forno Zucchini stufate | Pasta con patate Frittata di spinaci oppure Frittata Spinaci al burro | Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al pomodoro Fagiolini all'agro | Riso con minestrone di verdure Arrosto al forno Purè di patate | Pasta con ceci Formaggio spalmabile DOLCETTO |
| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
| Gateau di patate Spezzatino di pollo Carote all'agro | Riso al pomodoro Filetto di merluzzo in umido Carciofi e patate | Pasta con minestrone di verdure Arista di maiale con patate al forno | Pasta con fagioli Mozzarella DOLCETTO | Pasta al forno Prosciutto cotto e parmigiano |
| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
| Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Spinaci all'agro | Riso con minestrone di verdure Salsiccia di pollo e tacchino con patate al forno | Pasta con piselli Mozzarella DOLCETTO | Pasta alla besciamella Tacchino arrosto | Pasta con patate Polpette di bovino al forno |
| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
| Riso con spinaci Arista di maiale Purè di patate | Pasta con fagioli Mozzarella DOLCETTO | Riso al forno Prosciutto cotto | Pasta con patate Spezzatino di tacchino con piselli | Pasta al pomodoro Cotoletta di mare Carote all'agro |

Tutti i giorni sono previsti:

- ☐ panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e 80 g per gli alunni della scuola primaria)
- ☐ frutta di stagione o nettare di frutta non più di due volte la settimana

TABELLE DIETETICHE STANDARD

Scuola dell'infanzia e scuola primaria

Menu invernale 5° CICLO

| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|---|---|---|---|--|
| Pasta alla bolognese Tacchino arrosto | Riso con spinaci Fuso di pollo al forno | Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Spinaci all'agro | Pasta con zucchine Salsiccia di maiale Patate brasate | Pasta con lenticchie Mozzarella DOLCETTO |
| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
| Pasta con patate Frittata di spinaci oppure Frittata Spinaci al burro | Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al pomodoro Fagiolini all'agro | Riso con minestrone di verdure Arrosto al forno Purè di patate | Pasta con ceci Formaggio spalmabile DOLCETTO | Pasta primavera Polpette di bovino al forno Zucchine stufate |
| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
| Riso al pomodoro Filetto di merluzzo in umido Carciofi e patate | Pasta con minestrone di verdure Arista di maiale con patate al forno | Pasta con fagioli Mozzarella DOLCETTO | Pasta al forno Prosciutto cotto e parmigiano | Gateau di patate Spezzatino di pollo Carote all'agro |
| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
| Riso con minestrone di verdure Salsiccia di pollo e tacchino con patate al forno | Pasta con piselli Mozzarella DOLCETTO | Pasta alla besciamella Tacchino arrosto | Pasta con patate Polpette di bovino al forno | Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Spinaci all'agro |
| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
| Pasta con fagioli Mozzarella DOLCETTO | Riso al forno Prosciutto cotto | Pasta con patate Spezzatino di tacchino con piselli | Pasta al pomodoro Cotoletta di mare Carote all'agro | Riso con spinaci Arista di maiale Purè di patate |

Tutti i giorni sono previsti:

- ☐ panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e 80 g per gli alunni della scuola primaria)
- ☐ frutta di stagione o nettare di frutta non più di due volte la settimana